

Ausrüstungscheckliste Kletter-Touren:

Bekleidung:

- 1) Sportunterwäsche
- 2) Socken
- 3) Kletter- oder Berghose
- 4) Jacke
- 5) Fleecepullover
- 6) Nässeschutz
- 7) T- Shirt
- 8) Sonnenschutz

Hardware:

- 1) Klettergurt (Hüftgurt)
- 2) Bergschuhe
- 3) Kletterschuhe
- 4) Kletterseil 60 Meter oder mehr
- 5) Bergsteigerschutzhelm
- 6) Rucksack max. 35 Liter
- 7) 2 HMS Karabiner
- 8) 2 Schnappkarabiner
- 9) Chalkbag mit Chalkball
- 10) Klemmkeile oder Friends
- 11) Abseilachter oder Tube
- 12) Schlingen, Reepschnürre
- 13) Expressen
- 14) Stirnlampe
- 15) Karte
- 16) Handy
- 17) Trinkflasche min. 1 Liter
- 18) Kletterführer
- 19) Erste-Hilfe-Set
- 20) Verpflegung
- 21) Biwaksack (am besten wieder 2er)